



WELLNESS
CIRCLE





In the lap of our universe, an intricate dance ensues between the five sacred elements - Akash, Vayu, Agni, Jal, and Prithvi. In this delicate rhythm, the path toward holistic healing unfolds.

Our ancestors discovered this secret several millennia ago and passed it down through generations. Seek this ancient wisdom at J Wellness Circle - a sanctum rooted in ancient Indian healing sciences of Ayurveda & Yoga; and elevated by luxuries of old-world Indian royalty.

Embark on a journey through your inner world. Immerse yourself in healing energies and experiences. Awaken to a revived consciousness, guided by soothing scents, serene sounds, and touch - gentle yet transformative. When you emerge, find your mind, body & soul aligned and in harmony.

Feel at one with yourself and the universe.







THERAPIES

HOLISTIC HEALING THERAPIES

SVASTHA Pain Relief	120 min
NIDRA Sleep	120 min
SHODHANA Detox	120 min

SIGNATURE THERAPIES

VISHRAMĀ Deep Muscular	120 min
TRUPTI Contentment	120 min
PEHLWĀN MĀLISH Warrior Massage	90 min

INDIAN THERAPIES

INDIAN AROMATHERAPY	60 / 90 min
SAMMARDANĀ Indian Deep Tissue	60 min
PĀDA MARDANĀ Indian Foot Massage	60 min
CHAMPI Indian Head Massage	45 min
DRISTI Eye Therapy	30 min

BEAUTY

ĀNANA LEPĀ Facial	60 min
-------------------	--------





HOLISTIC HEALING THERAPIES

THE ETHOS OF OUR CAREFULLY RECREATED THERAPIES IS INSPIRED BY THE RICH WELLNESS HERITAGE OF INDIA. BASED ON THE PRINCIPLES OF AYURVEDA, THESE THERAPEUTIC EXPERIENCES ARE DESIGNED TO HEAL AND RESTORE. USING NATURAL PRODUCTS, THESE THERAPIES ARE PERFORMED BY SPECIALLY-TRAINED HANDS AND HELP WITH ENHANCED MOBILITY AND PROVIDE RELIEF.

EACH OF THESE THERAPIES COMES WITH A PRE-THERAPY STEAM RITUAL AND A POST-THERAPY RELAXATION LOUNGE EXPERIENCE FOR ENHANCED EFFICACY.

SVASTHA Pain Relief Duration - 120 mins

An invigorating therapy using ancient Indian wellness techniques of cupping and fomentation. Your healing process starts with Indian cupping, where the heat in a glass is used to create a vacuum and ease knots and sore points on your back. This is followed by fomentation therapy, an application of a hot compress of therapeutic Indian herbs that works on your tired and sore muscles as you slip into sheer bliss. As a result, the body is re-aligned and the energy flow within is restored.

Complete your experience with our restoring signature beverage.

NIDRA Sleep Duration - 120 mins

Commence your experience with a hot-water shower to ease out your stress. A full-body relaxing massage with soothing strokes and fragrant bespoke blends with the richness of Kewda, Frankincense, and Brahmi, infused in Sandalwood and Sesame, releases tension and calms your being. A languid face massage of your marma points and a dry scalp massage adds to your serenity.

Slip into a cocoon of tranquillity with our signature beverage.

SHODHANA Detox Duration - 120 mins

A unique combination of therapies to purify and leave you in an optimum state of well-being.

Gharshana - exfoliation is performed using silk gloves to stimulate the circulation of blood, lymph, and energy. Our bespoke detox blend with the goodness of Lime, Ginger, and wild Turmeric, combined with the lymphatic drainage technique, works from within, eliminating toxins. A sublime massage performed on the soles of your feet leaves you feeling light and refreshed.

Cleansed anew, you will face the world again, revived, and re-energised.





SIGNATURE THERAPIES

THESE TREATMENTS ARE EXCLUSIVE TO J WELLNESS CIRCLE AND HAVE BEEN CAREFULLY RECREATED FROM THE FABLED LIFESTYLE AND CULTURE OF INDIAN ROYALTY AND THE HEALING THERAPIES THAT EMBRACE INDIAN SPIRITUALITY.

VISHRAMĀ Deep Muscular **Duration - 120 mins**

A deep muscular massage for profound relaxation.

An application of a hot compress of therapeutic Indian herbs works on your tired and sore muscles. Alternating palm and thumb strokes, skilled hands massage in fragrant signature oil blends, stretching each muscle group and releasing knotted nerves. As a result, the body is realigned and the energy flow within is restored.

TRUPTI Contentment **Duration - 120 mins**

Embrace harmony and lose yourself in this entrancing experience designed to lead you to a state of nostalgia.

Inspired to give you a captivating night's sleep, this experience begins with our Indian head massage to relax and improve circulation and ease sore, tired neck muscles. Let the gentle rhythm of our therapist's hands soothe your back with strokes and stretches harnessed with rich essential oils, to de-stress and calm your body, allowing cares and tensions to dissolve. Succumb to a sublime massage treatment on the soles of your feet to create a profoundly relaxing experience. Complete your indulgence with a nourishing beverage.

PEHLWĀN MĀLISH Warrior Massage **Duration - 90 mins**

For centuries, Indian wrestlers have taken powerful massages. Experience this traditional vigorous massage with either our signature aromatherapy oil or mustard oil, which is extremely good for the skin and relieves aching, sore and tense muscles.



INDIAN THERAPIES

J WELLNESS CIRCLE PRESENTS TRADITIONAL THERAPIES INSPIRED BY THE RICH AND ANCIENT WELLNESS HERITAGE OF INDIA AND RITUALS OF INDIAN ROYALTY.

INDIAN AROMATHERAPY Duration - 60 mins / 90 mins

During this indulgent massage, our essential signature oils are generously applied and absorbed through the skin, circulating their relaxing and therapeutic properties throughout your body. You can choose from our bespoke range of all-natural energising, relaxing, or detoxifying blends.

SAMMARDANĀ Indian Deep Tissue Duration - 60 mins

A customised technique of muscle massage performed by specially-trained hands, which works on your deep-seated stress. Experience enhanced mobility of joints and let a deep sense of relief fill you.

PĀDA MARDANĀ Indian Foot Massage Duration - 60 mins

A sublime massage treatment is performed on the soles of your feet to create a profoundly relaxing experience. This treatment benefits the entire body by stimulating the reflex zones of the feet. A royal extravagance for weary feet.

CHAMPI Indian Head Massage Duration - 45 mins

This luxuriant hair-invigorating treatment is believed to promote hair growth and restore the natural sheen and glossiness of the hair fibre.

Our signature blend of traditional ingredients such as Amla, Brahmi, Jatamansi, Curry leaves, and Neem is known to propagate long-lasting and enriching benefits. This massage releases muscular tension from the head, neck, and shoulders creating a deep sense of relaxation and joy as well as clarity of thought.

DRISTI Eye Therapy Duration - 30 mins

The eyes are the window to your soul. Relax your eye muscles, ease eye strain, increase circulation, and reduce dark circles. Relief for tired and puffy eyes.



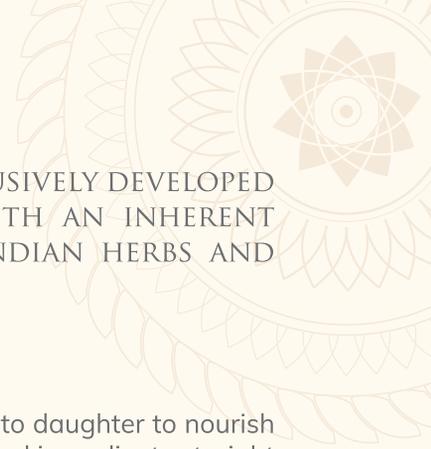


BEAUTY

OUR PRODUCTS ARE MADE OF NATURAL INGREDIENTS, EXCLUSIVELY DEVELOPED FOR USE AT J WELLNESS CIRCLE. THEY ARE CRAFTED WITH AN INHERENT UNDERSTANDING OF THE THERAPEUTIC GOODNESS OF INDIAN HERBS AND RICH ESSENTIAL OILS.

ĀNANA LEPĀ Facial **Duration - 60 mins**

Many Indian women use homemade recipes passed down from mother to daughter to nourish their families and their skin. Following this custom, we use fresh all-natural ingredients straight from the kitchen. Our facial will also include a face massage that tones and nourishes the skin, making it healthier and leaving it with a natural glow.





SPA INFORMATION

SPA FACILITIES

J Wellness Circle consists of three single treatment rooms and an unisex gymnasium. There are separate change areas for men and women with lockers and shower facilities. Our wet area encompasses a steam. We provide robes, towels, slippers, and personal amenities. Roof Top Infinity Pool with temperature control, shower with separate changing rooms and lockers.

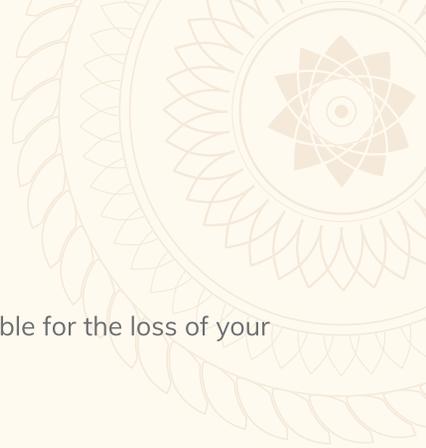
TIMINGS

Spa : Open daily from 9 am to 8 pm.

RESERVATION & TREATMENTS

Advanced bookings for spa treatments are highly recommended to avoid disappointment. We encourage you to arrive 30 minutes prior to the scheduled appointment to benefit from the wet and heat areas. We strongly recommend a relaxing session in the wet areas before your treatment. This enhances the effect of your treatment by warming muscles, opening pores, encouraging detoxification, and allowing you deeper rest during your treatment. You are requested to wear swimwear in the wet areas. Should you arrive late for your scheduled appointment, we endeavour to accommodate you to the best of our abilities. Your treatment time may be shortened or rescheduled to avoid any inconvenience to the next guest appointment. Most treatments include a five-minute pre-therapy and post-therapy ritual.





VALUABLES

While we endeavour to look after your belongings, the spa will not be liable for the loss of your valuables. We urge you to leave your valuables in the spa locker.

CANCELLATION

A 24-hour cancellation notice is required to help us reschedule your appointment subject to availability at the spa. Any cancellation/rescheduling with less than 3 hours' notice will incur a 50% cancellation fee. The entire charge of the treatment booked will be levied in case of a "No Show" without any prior cancellation as specified above. Entire charge will also be levied for the cancellation of a 30-minute treatment.

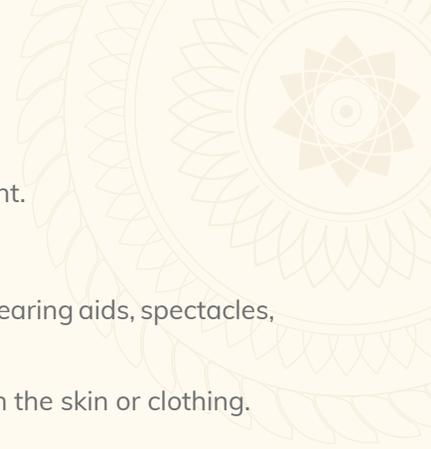
SPA ETIQUETTE

- To preserve the tranquil environment of the spa, we respectfully request you to switch off your mobile phones and electronic devices at all times. We also request you use a lowered speaking volume in the spa.
- Guests under the age of 16 years cannot avail of the spa facilities.
- J Wellness Circle is an alcohol and smoke-free environment. Guests under the influence of alcohol, high-energy drugs, and medication will not be allowed to use the wet areas, gym, or treatment facility. During the course of the therapy, if the guest is found under the influence of alcohol, the therapy will be discontinued.
- Appropriate swimwear is to be worn in wet areas. Underwear/disposable underwear (which is provided by the spa) must be worn for all body treatments.
- The Spa Management has the discretion to ask a guest to leave the premises in case of non-adherence to the spa etiquette.



SPECIAL CONSIDERATIONS

- We recommend that men shave a few hours prior to a facial treatment.
- Avoid shaving or waxing one day prior to body scrubs.
- For greater comfort during spa treatments, you may prefer to remove hearing aids, spectacles, or contact lenses.
- Please note certain muds/oils used during some treatments may stain the skin or clothing.
- Rest and avoid vigorous activity for at least one hour after treatments.
- Drink water before and after all treatments.
- Guests with high blood pressure, heart conditions, or who have any medical complications are advised to consult their doctors before signing up for any spa treatments/services. Please inform your spa therapist of any medical conditions.
- As a policy, we do not offer spa body treatments to pregnant women.
- Entry to J Wellness Circle is at guests' own risk and although strict policies and procedures are implemented to maximise safety, J Wellness Circle, its employees, and its representatives will not be held liable or accountable for any incident experienced by any person entering the premises and/or undergoing spa treatments.



TAJ
JUMEIRAH LAKES TOWERS
DUBAI

Taj Jumeirah Lakes Towers

DMCC Plot No. 2-27, Al Thanyah, Jumeirah Lakes Towers

P.O. Box 120810, Dubai, United Arab Emirates

Tel.: +971 4 574 1111

Email: jwellnesscircle.jltdubai@tajhotels.com

www.tajhotels.com



TAJ

JUMEIRAH LAKES TOWERS

DUBAI

فندق تاج أبراج بحيرات جميرا

مركز دبي للسلع المتعددة قطعة الأرض رقم 27-2، الثانية، أبراج بحيرات جميرا،

ص.ب. 120810، دبي، الإمارات العربية المتحدة

هاتف: +971 4 574 1111

البريد الإلكتروني: jwellnesscircle.jltdubai@tajhotels.com

www.tajhotels.com

اعتبارات خاصة

- نوصي ضيوفنا من الرجال بحلاقة الذقن قبل الجلسات العلاجية المخصصة للوجه ببضع ساعات.
- تجنّب الحلاقة أو إزالة الشعر بالشمع قبل جلسات تقشير الجسم بيوم واحد على الأقل.
- لزيادة الاسترخاء أثناء الجلسات العلاجية بالمنتجع، يُفضّل إزالة أجهزة تقوية السمع أو النظارات الطبية أو العدسات اللاصقة.
- يُرجى ملاحظة أن بعض أنواع الطين/ الزيوت المستخدمة أثناء بعض الجلسات العلاجية قد تترك آثارًا على الجلد أو الملابس.
- نوصي بالراحة وتجنّب الأنشطة العنيفة لمدة ساعة على الأقل بعد الجلسات العلاجية.
- نوصي بشرب الماء قبل وبعد جميع الجلسات.
- ننصح ضيوفنا ممن يعانون من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو أي مضاعفات طبيّة باستشارة أطبائهم قبل الاشتراك في أي جلسات/ خدمات بالمنتجع، ويُرجى إبلاغ معالج المنتجع بأي ظروف صحيّة لديكم.
- وفقًا لسياساتنا، نمتنع عن تقديم الجلسات العلاجية للنساء الحوامل.
- يكون الدخول إلى جي ويلنس سيركل مسؤولية ضيوفنا. فعلى الرغم من اتّباعنا لسياسات وإجراءات صارمة بهدف الوصول إلى أقصى قدر ممكن من السلامة، فإن جي ويلنس سيركل وموظفيها وممثليها لن يكونوا موضع مساءلة عن أي حادث يتعرّض له أي شخص يدخل إلى أماكن العمل أو الجلسات العلاجية بالمنتجع أو كليهما.

آداب التعامل في منتجنا

- للحفاظ على هدوء وصفاء بيئة منتجنا الصحي، نرجو منكم إيقاف تشغيل الجوالاآ وأجهزة النداء الآلي والأجهزة الإلكترونية في جميع الأوقات، كما نرجو منكم التحدث بصوت منخفض في المنتج الصحي.
- يُحظر على ضيوفنا الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا من الاستفاده من مرافق المناطق الرطبة في المنتج.
- إن جي ويلنس سيركل منتج خالي من الكحول أو التدخين، ولن يُسمح للضيوف تحت تأثير الكحول أو العقاقير عالية الطاقة أو الأدوية المماثلة باستخدام المناطق الرطبة أو صالة الألعاب الرياضية أو المرافق العلاجية، وفي حالة أن اكتشفنا أن ضيفنا تحت تأثير الكحول خلال الجلسة العلاجية، فسنضطر أسفين لإيقاف الجلسة.
- يجب ارتداء ملابس السباحة المناسبة في المناطق الرطبة، ويجب ارتداء الملابس الداخلية أو الملابس الداخلية ذات الاستخدام الواحد (والتي يوفرها المنتج) في جميع الجلسات العلاجية للجسم.
- تحتفظ إدارة المنتج بالسلطة التقديرية في مطالبة الضيف بمغادرة المبنى في حالة عدم الالتزام بآداب المنتج.



الممتلكات الثمينة

بينما نبذل كل جهدنا لحفظ ممتلكاتكم، لن يكون المنتج مسؤولاً عن فقدان ممتلكاتكم الثمينة، ونوصي بتركها في الخزانة التابعة للمنتج.

إلغاء الحجز

في حالة إلغاء الحجز، نحتاج لإشعار مسبق بمدة 24 ساعة حتى نستطيع إعادة جدولة الموعد حسب الإتاحة، وفي حالة الإلغاء/ إعادة الجدولة بإشعار مسبق بأقل من 3 ساعات من الجلسة، يُدفع 50% من ثمن الجلسة كرسوم إلغاء، وتُفرض رسوم الجلسة المحجوزة كاملةً في حالة "عدم الحضور" دون أي إشعار مسبق للإلغاء كما ذكر أعلاه. وتُفرض أيضًا رسوم الجلسة كاملةً لإلغاء الجلسات العلاجية ذات مدة الـ30 دقيقة.

معلومات المنتج



مرافق المنتج

يتكوّن منتج جي ويلنس سيركل من ثلاثة غرف علاجية وصالة رياضية للجنسين، ويوجد لدينا غرف تغيير ملابس منفصلة للرجال والنساء كما تحتوي على خزانات للملابس ومرافق استحمام. ونوفر لكم غرفة بخار في المنطقة الرطبة، كما نوفر لكم الأرواب والمناشف والشباشب ووسائل الراحة الشخصية، بالإضافة إلى حمام سباحة لامتناهي أعلى السطح يتوفر به إمكانية التحكم في درجة حرارة الماء، ومرفق استحمام تابع له يحتوي على غرف منفصلة لتغيير الملابس وخزانات لوضعها بأمان.

مواعيد العمل

المنتج الصحي: يوميًا من الساعة 9 صباحًا حتى 8 مساءً.

الحجز والجلسات العلاجية

نوصى بالحجز مقدمًا للجلسات العلاجية في منتجنا الصحي حتى نستطيع دائمًا أن نلبي احتياجاتكم على أكمل وجه، ونشجعكم على الوصول 30 دقيقة قبل الموعد المحدد للاستفادة من المناطق الرطبة والجافة. كما نوصي بأخذ جلسة استرخاء في المناطق الرطبة قبل بدء الجلسة العلاجية، فهي تعزّز تأثير العلاج حيث تساعد على تدفئة العضلات وفتح المسام وتحفّز إزالة السموم لتتعمق بمستوى أعمق من الاسترخاء أثناء الجلسة. نرجو منكم ارتداء الملابس المخصصة للسباحة في المناطق الرطبة، وفي حالة التأخير عن الموعد المحدد، فيُرجى العلم بأننا نبذل كل الجهد لتوفير أفضل ما لدينا لكم، وقد نحتاج إلى تقصير وقت الجلسة أو إعادة جدولتها لتجنب التسبب في أي إزعاج لضييفنا التالي. تتضمن معظم الجلسات العلاجية جلسة عناية مسبقة وتالية مدتهما خمس دقائق.



جلسات التجميل



نُعد منتجاتنا من مكونات طبيعية، وهي مخصصة للاستخدام حصرياً في جي ويلنس سيركل، فقد صُنعت عبر درابتنا المتأصلة للفوائد العلاجية الباهرة للأعشاب الهندية وزيوتهما العطرية الفاخرة.

أنا ليا جلسة للعناية بالوجه مدّة الجلسة - 60 دقيقة

تناقلت النساء الهنديات جيل بعد جيل وصفات منزلية فريدة لتغذية أسرهن وبشرتهن، وتكريماً لهذه التقاليد العريقة، نُعد منتجاتنا بمكونات طبيعية بالكامل لا يخلو منها أي مطبخ، فنتضمن جلسة العناية بالوجه تدلياً للوجه يوحد لون البشرة ويغذيها لتضحي بشرةً صحيّةً مفعمة بالحوية والنضارة.

جلسات العلاج الهندية



تقدّم جي ويلنس سيركل جلسات العلاج التقليدية المستلهمة من التراث الهندي القديم المليء بالمعلومات الصحية ومن الجلسات العلاجية التي كانت تقدّم فقط لملوك الهند قديمًا.

جلسة علاج عطري هندي مدّة الجلسة - 60 دقيقة / 90 دقيقة

جلسة تدليك شاملة للجسم نضع فيها زيوتنا العطرية المميّزة بوفرة لتمتصها خلايا البشرة وتتخلل الجسم بالكامل بمميزاتها العلاجية الفريدة لتساعدك على الاسترخاء والراحة، ويمكنك الاختيار بين مجموعة من المزائج الطبيعية الموصى بها لدينا والتي تتعدد خصائصها بين التنشيط والاسترخاء وإزالة السموم.

سمردانا جلسة تدليك هندي عميق للأنسجة مدّة الجلسة - 60 دقيقة

جلسة بتقنية تدليك مصممة خصيصًا للعضلات عبر أيدي موظفينا المدربين لإزالة توتر العضلات حتى أعمق طبقاتها. ستختبر بنفسك قوّة هذه الجلسة في تحسن حركة مفاصل الجسم وسيتخللك شعورًا عميقًا بالراحة والاسترخاء.

بادا ماردانا جلسة تدليك هندي للقدمين مدّة الجلسة - 60 دقيقة

جلسة تدليك علاجية مخصصة للقدمين يُدلك فيها باطن القدمين لتتغمس في تجربة استرخاء غامرة. وجدير بالذكر أن هذه الجلسة العلاجية تفيد الجسم بالكامل بتحفيز مناطق ردود الأفعال الانعكاسية في القدمين، اكتشف ترف الملوك في هذه الجلسة لقدمين خاليين من الآلام.

تشامبي جلسة تدليك هندي للرأس مدّة الجلسة - 45 دقيقة

يُعرف هذا العلاج الفاخر بقدرته على تعزيز نمو الشعر وإعادة لمعان خصلات الشعر وبريقها،

كما أن لخلطتنا المميزة من المكونات التقليدية الطبيعية مثل الأملأ والبراهمي والجاتامانسي وأوراق الكاري والنيم فوائد وفيرة على المدى البعيد. إن هذه الجلسة تزيل التوتر العضلي من الرأس والرقبة والكتفين وتأخذك إلى عالم جديد من الاسترخاء والمتعة وصفاء الذهن.

دريستي جلسة علاجية للعينين مدّة الجلسة - 30 دقيقة

إن العيون مرآة الروح، ولهذا يجب دائمًا أن تعتني بها، فهذه الجلسة تساعد على استرخاء عضلات العينين، وتخفيف إجهاد العين، وتنشيط الدورة الدموية وتساعد على علاج الهالات السوداء. إنها الحل الأمثل لإرهاق العينين وتورّمهما.

جلساتنا العلاجية المميزة

هذه العلاجات حصريّة لحي وبلنس سيركل وقد ألفت بعناية من أساليب الحياة التراثية لملوك الهند وثقافتهم ومن العلاجات الشفائية التي تعتق الروحانيات الهندية.

فيشراما جلسة تدليك عميقة للعضلات مدّة الجلسة - 120 دقيقة

جلسة تدليك عميق للعضلات تمنحك شعورًا استثنائيًا بالاسترخاء.

فتوضع كمادات ساخنة تحتوي على أعشاب علاجية هندية لها قدرات متميّزة في تهدئة التهاب العضلات وإرهاقها، كما تساعد حركات الضغط عبر بطن اليد وإصبع الإبهام لأيدي موظفينا ذوي الخبرة الواسعة والمهارة على تليين وبسط مجموعات العضلات بالإضافة إلى تأثير زيوتنا العطرية المميزة الذي يساعد على التخلص من العقد العصبية، وتنتج عن هاتين العمليتين استعادة الجسم لصحته وتناغمه ويعود تدفق الطاقة لطبيعته.

تروپتي جلسة تدليك للشعور بالرضى مدّة الجلسة - 120 دقيقة

انغمس في عالم التناغم ووحده إيقاع جسمك في هذه الجلسة التي ستأخذك إلى حالة استثنائية من التوق إلى الماضي.

تهدف هذه الجلسة إلى منحك تجربة نوم آسرة، وتبدأ بتدليك هندي للرأس يضيء لعالمك شعورًا بالاسترخاء ويحسن الدورة الدموية ويخفف آلام والتهابات عضلات الرقبة، اسمح للإيقاع الفريد لأيدي معالجينا بتخلل عضلات ظهرك ليمنحك شعورًا منقطع النظير من الراحة، فبحركات الضغط والشد يسخر هذا التدليك قوى الزيوت العطرية الطبيعية الغنية بالخصائص المميزة في تخفيف التوتر وتهدئة آلام الجسم مما يتيح لك التخلص من الهموم ومشاكل الحياة. دعنا نأخذك إلى عالم الاستجمام بتدليك علاجي لباطن قدميك لتجربة لا تُنسى من الاسترخاء، واحصل على واحد من مشاريعنا المنعشة ليكتمل سحر هذه التجربة.

بهلوان ماليش جلسة تدليك المحاربين مدّة الجلسة - 90 دقيقة

لطالما اقتنى المصارعون الهنود جلسات التدليك الاستثنائية لأهميتها الجوهرية في حياتهم، واليوم نجلب لكم قوة هذه الجلسات التقليدية بل ونضيف لها زيتنا العطري المميز أو زيت الخردل حسب تفضيلكم، وهذا لأهميتهما البالغة للبشرة والذين يعملان أيضًا على تهدئة العضلات وتخفيف آلامها وتوترها.

جلسات العلاج والشفاء الشاملة

نستوحى روح علاجاتنا الاستجمامية بعناية من تراثنا الصحي الهندي الوفير، كما صمّمنا التجارب العلاجية لدينا بناءً على مبادئ الأيورفيدا بهدف الشفاء واستعادة العافية، وباستخدام منتجاتنا الطبيعية المصدر، تُقام جلساتنا العلاجية بأيدي موظفينا المدربين خصيصًا للمساعدة في تحسين الحركة وتوفير الراحة والاستجمام.

ولزيادة فعالية الجلسات، تسبق كل جلسة علاج لدينا جلسة بخار وتتبعها تجربة صالة الاسترخاء.

سفاستنا جلسة علاجية لتخفيف الآلام مدّة الجلسة - 120 دقيقة

جلسة علاجية منعشة تُقام باستخدام التقنيات الصحية الهندية القديمة للحجامة والكّمادات. فتبدأ عملية الشفاء بالحجامة الهندية، حيث تقوم حرارة أكواب الحجامة بتفريغ الهواء وفك العقد العضلية ونقاط الالتهابات في الظهر، ويتبعها العلاج بالكّمادات، حيث توضع كّمادات ساخنة مزروجة بالأعشاب العلاجية الهندية لعلاج توتر والتهاب العضلات كي تنعم براحةٍ منقطعة النظير، وتنتج عن هاتين العمليتين استعادة الجسم لصحته وتناغمه ويعود تدفق الطاقة لطبيعته. أكمل تجربتك العلاجية الفريدة من نوعها بمشروبنا المميّز المنعش.

نيدرا جلسة تدليك لتحسين النوم مدّة الجلسة - 120 دقيقة

تبدأ تجربتك العلاجية المميزة بالاستحمام بالمياه الساخنة لتخفيف التوتر، وبعدها يبدأ تدليك الجسم بالكامل كي يتخلله شعور الاسترخاء وذلك بممارسة حركات ضغط أثناء التدليك لتهدئة العضلات ومزائج عطور موسّى بها غنيّة بأعشاب الكودا وبخور اللبان والبراهمي مغمورة في خشب الصندل والسمسم لتريح الأعصاب وتُذهب التوتر، كما يضيف التدليك الهادئ للوجه مع التركيز على نقاط المارما والتدليك الجاف لفروة الرأس إلى صفاء الذهن والاسترخاء.

فندخلك الجلسة إلى عالم ساحر من الاسترخاء، ويكتمل عندما تضيف إليه مشروبنا المميّز.

شودانا جلسة تدليك للتخلص من السموم مدّة الجلسة - 120 دقيقة

تضم مجموعة فريدة من العلاجات لتطهير الجسم من السموم كي تنعم بحالة صحيّة لا مثيل لها.

تبدأ الجلسة بتقشير الجسم بتقنية غرشانا عبر استخدام فقّازات حريرية لتنشيط الدورة الدموية والليمفاوية وتحسين تدفق الطاقة، كما يساعد مزيج إزالة السموم لدينا، والذي يتكون من الليمون والزنجبيل والكرم البري، على تنقية الجسم من الداخل وخصوصًا عند جمعه مع التدليك بتقنية التصريف الليمفاوي للتخلص من سموم الجسم. ولتجربة شاملة، يُدلك باطن القدمين بعناية كي تنعم بالراحة والانتعاش في كل خطوة.

سنترك الجلسة نقيًا من أي سموم، مستعدًا لتواجه العالم، مليئًا بالحيوية والنشاط.



120 دقيقة

120 دقيقة

120 دقيقة

جلسات العلاج والشفاء الشاملة

سفاستا جلسة علاجية لتخفيف الآلام

نيدرا جلسة تدليك لتحسين النوم

شودانا جلسة تدليك للتخلص من السموم

جلساتنا العلاجية المميزة

120 دقيقة

120 دقيقة

90 دقيقة

فيشراما جلسة علاجية عميقة للعضلات

تروبتي جلسة تدليك للشعور بالرضى

بهلون ماليش جلسة تدليك المحاربين

جلسات العلاج الهندية

جلسة العلاج العطري الهندي

90 / 60 دقيقة

60 دقيقة

60 دقيقة

45 دقيقة

30 دقيقة

سمردانا جلسة تدليك هندي عميق للأنسجة

بادا ماردانا جلسة تدليك هندي للقدمين

تشامبي جلسة تدليك هندي للرأس

دريستي جلسة علاجية للعيون

جلسات التجميل

60 دقيقة

أنا ليبيا جلسة للعناية بالوجه

الجلسات العلاجية









WELLNESS
CIRCLE

PRICES

✿ HOLISTIC HEALING THERAPIES

SVASTHA	120 mins	AED 950
NIDRA	120 mins	AED 950
SHODHANA	120 mins	AED 950

✿ SIGNATURE THERAPIES

VISHRAMĀ	120 mins	AED 900
TRUPTI	120 mins	AED 900
PEHLWĀN MĀLISH	90 mins	AED 675

⚙ INDIAN THERAPIES

INDIAN AROMATHERAPY	60 / 90 mins	AED 450 / AED 675
SAMMARDANĀ	60 mins	AED 450
PĀDA MARDANĀ	30 / 60 mins	AED 270 / AED 360
CHAMPI	30 / 45 mins	AED 270 / AED 360
DRISTI	30 mins	AED 270

✿ BEAUTY

ĀNANA LEPĀ Facial	60 mins	AED 450
-------------------	---------	---------

- All the above prices are in UAE Dirhams and are inclusive of all taxes.
- Body treatments can also be offered in the spa, two hours prior and two hours beyond the spa's operational hours, with prior intimation as mentioned below, at an additional charge of AED 150/- per treatment.
- For early morning appointments, i.e., before operational hours, intimation is required by 6 pm the prior evening.
- For late evening appointments, i.e., after operational hours, intimation is required by 6 pm the same day.
- Body treatments can be offered in-room at an additional charge of AED 200/- per treatment. However, no cross-gender treatment will be offered in the room.

الأسعار

جلسات العلاج والشفاء الشاملة

سفاستا	120 دقيقة	950 درهمًا إماراتيًا
نيدرا	120 دقيقة	950 درهمًا إماراتيًا
شودانا	120 دقيقة	950 درهمًا إماراتيًا

جلساتنا العلاجية المميزة

فيشراما	120 دقيقة	900 درهمًا إماراتيًا
تروبي	120 دقيقة	900 درهمًا إماراتيًا
بهلوان ماليش	90 دقيقة	675 درهمًا إماراتيًا

جلسات العلاج الهندية

جلسة العلاج العطري الهندي	90 / 60 دقيقة	675 / 450 درهمًا إماراتيًا
سمردانا	60 دقيقة	450 درهمًا إماراتيًا
بادا مار دانا	30 / 60 دقيقة	360 / 270 درهمًا إماراتيًا
تشامبي	30 / 45 دقيقة	360 / 270 درهمًا إماراتيًا
دريستي	30 دقيقة	270 درهمًا إماراتيًا

جلسات التجميل

أنا ليا للعناية بالوجه	60 دقيقة	450 درهمًا إماراتيًا
------------------------	----------	----------------------

- جميع الأسعار سابقة الذكر بالدرهم الإماراتي وتشمل كل الضرائب.
- يمكننا تقديم الجلسات العلاجية المخصصة للجسم بالمنتجع قبل مواعيد العمل وبعدها بساعتين بشرط الإشعار المسبق كما هو موضَّح أدناه، وهذا بتكلفة إضافية 150 درهمًا إماراتيًا فقط لكل جلسة.
- للمواعيد الصباحية، أي قبل مواعيد العمل، يُرجى الحجز في اليوم السابق للميعاد بموعد أقصاه الساعة السادسة مساءً.
- للمواعيد المسائية، أي بعد مواعيد العمل، يُرجى الحجز في نفس اليوم بموعد أقصاه الساعة السادسة مساءً.
- يُمكننا تقديم الجلسات العلاجية للجسم في المنزل بتكلفة إضافية 200 درهمًا إماراتيًا فقط لكل جلسة، ولكن لن نستطيع توفير الجلسات العلاجية للعابرين/العابرات جنسيًا في المنزل.